

# ပါဆူညါ

## GO FORWARD

ပုဂံကညီဘျာထံခဝုရှာန်အတိပရု

ယွှာစံးဘဉ်စီမိရူနကိး  
ထီဉ်ယာဘဉ်မနုလဲဉ်.  
စံးဘဉ်ပုအံဉ်စရုလးစိ  
ဒိသိးကလဲတၢ်ဆူညါ  
တက့ၢ်. ၂၆.၁၄:၁၅.

ဒိစ့ဘဉ် ၂၀၂၀



လိဒိစ့ဘဉ်(၂၅)သိ, “ခရိတ်အိဉ်ပျဉ်ဗျာန်နီၤ”



**ပွားကညီဘွားထံခဝတ္တုန် ၂၀၂၀ နှင့် တက်တိုင်ထူ**  
**လှာထိပ်ပွဲ၊ ထိပ်လှာ တက်ဟုံးနွှ်ခွဲးယပ် ဒီးမာလှာပွဲ၊ မုဒါ**  
 ၅မိ ၁၄:၂, လိာဟန် ၁၅:၁၆, လိာရှူ ၁:၁-၃, မးသဲ ၂၈:၁၈-၂၀



**အဲဒဲးထာန်တက်ကွဲး**

ကစာယွာစိာဆာခီဖျိပုလှာ (၂၀၂၀) နှင့်အံအပူ ပတုယီကဒီး, ပချူးနွှ်ဘန် လါဒါစွဘာန် လာပအဲန်ဒိန် အိာ, ပဆာတုအိာလံနွှ်လိာ.

ပဝဲပုစုာ်ကွာနွှ်ကွာခရိုကိးက, အါတကွာ လါဒါစွဘာန် ကထိန်အသိတနံဝဲနွှ် ပခိးသကာ လါဒါစွဘာန် တုဖးဖိမုာ်နွှ် ဘုန်သကိးဘါသကိးယွာ ဒီးအိန်သကိး Sweet December အတက်အိန်တက်အိ, ဆာဂုဆာဝါ လိာသး, ပဲတက်သးခုနွှ်လိာ. အဂုာ်လဲန်နွှ် လါတလါအံ မှာဝဲခရိုအိန်ဖျိအလါ လာပဟ်ပနီန်တုာ်လိာအိာအယိနွှ်လိာ.

လိာစိဆုတက်မုာ်တက်တီ ဟ်ဖျိတုာ်ဝဲ ဖဲခရိုအိန်ဖျိထိန်အနုနွှ်, ကလူးဟဲစိတက်ကစိန် ဖဲပုကွာ်သိတဖျိ ကွာ်သိလှာမုာ်နုအခါစဲးဝဲ, “...တက်သးခုဖးဒိန်အကစိန်, လာအကကဲထိန်လှာပုဂီုမုာ်ခဲလက်အဂီုလိာ... အအံတနံ အိာ, ပုလှာအအုန်ကွာ်ခိန်ကွာ်တက်တဂါအိန်ဖျိဝဲလှာသုဂီု...”

ခရိုအိန်ဖျိတမုာ်ထဲနဂီု, တမုာ်ထဲယဂီုဘန်. မုာ်ပဝဲခဲလက်အဂီုလိာ. တနံအံတက်မာအသးဒီးပု ကအိန်ဝဲ ဒ်လဲန်ဘန်ဆန်, ပကတုာ်လိာခရိုအတက်အိန်ဖျိ လာပသးပုနီုနီုနွှ် မုာ်တက်အကါဒိန်ကတက်လိာ.

ဒ်ပမုာ်ပုစုာ်ကွာနွှ်ကွာခရိုဖိတဖျိအသိး ပသုန်ညါ ခရိုအိန်ဖျိဟဲစိတက်သးခု, ဟဲစိတက်အဲန်တက်ဟုန်, ဟဲစိတက်ကပီ ဒီးမုာ်တက်မုာ်လှာလှာကလုာ်ခဲလက်အဂီုလိာ. ပကဘန်တုာ်လိာခရိုအိန်ဖျိလှာပသုန်ကိာ်သးလဲအပူ လိာ. တက်ဆာကတီ ကအိန်ဒ်လဲန်ဂုာ်, လာနုသးပူ, လာယသးပူ မဲခရိုအိန်ဖျိထိန်တကွာ်.





# နတ်ရွှင်အတတ်ကျွေး

မ်ခရိုင်အိတ်ဖျိုင် အတတ်သးခု, အတတ်သးမုတ်ဒီး အတတ်ယူတတ်ဖိးသ့တဖ်အံၤ အိတ်လာပဲၤဝဲလၢ လဲၤဆူညါအပုၤဖးလံာ်ဖိကိးကၢ အတတ်အိတ်မူအပူၤထီၤဘိန့ၣ်တက့ၢ်. မုတ်လာယွၤအတတ်အဲၣ်, အတတ်သးအိတ်ဒီး အတတ်ဆုတ်တုၤပုၤအယိ, ပတုၤယိကဒီးဆူ (၂၀၂၀) နံၣ် အကတတ်တလါ လၢအမုတ် လါဒိတ်စ့ဘၢၣ် အပူၤလံၣ်န့ၣ်လီၤ.

လါဒိတ်စ့ဘၢၣ် မုတ်လါတလါ လၢပအဲၣ်အိၤ, ပဆၢတုၤအိတ်အိၤဒီး ဆၢသကၢ်အိၤန့ၣ်လီၤ. အဂ့ၢ်ဒိအံၤ မုတ်လါတလါ လၢအဟဲၣ်စိန့ၣ်ပဝဲ ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတဖ်လၢ တၢ်ကပီၤ, တၢ်မုတ်လၢ်ဒီး တၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤ ဒိဖျိ ပကစၢ်ယုၣ်ဂ့ၢ်ခရိုင်အယိန့ၣ်လီၤ. ကိးန့ၣ်ဒဲး ဆၢကတီၢ်မုတ်ဘူးထီၣ်လၢ ကတုၤယိၤ လါဒိတ်စ့ဘၢၣ်န့ၣ်, ပအိတ်ဒီးတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိဟ်စၢၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့တဖ် လၢတၢ်ကသကၢ် လါဒိတ်စ့ဘၢၣ်ဒီး ကစၢ်ခရိုင်တၢ်အိတ်ဖျိုင် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိတ်ဖျိုင်ဖိဒီး န့ၣ်ဖိထၢဖိလၢအအိတ်ယံၤသ့တဖ်ဒုၣ်လၢ် ဟဲၣ်က့ၤဟ်ဖျိုင်ထီၣ်သး ပုၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ခုသးခု လၢတၢ်စံးဘျး မၤလၢကပီၤယွၤ ဖဲခရိုင်အိတ်ဖျိုင်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တနံၣ်အံၤ Covid 19 အယိ ပတၢ်အိတ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် လၢပကဟ်ဖျိုင်ထီၣ်သးဒီး ဘျုးသကိးဘါသကိးယွၤ ဒိသိးပကမၤလၢကပီၤ ကစၢ်ခရိုင်အတတ်အိတ်ဖျိုင်ဆၢက့ၤအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်ဆၣ်ဒီး လၢဆၢကတီၢ်ဒိသိးအံၤ တက့ၢ်တုၤဒိၣ်, ဝုၢ်အကိတ်တီၢ် (မြို့တော်ဝန်) ကတိၤသကိးတၢ်ဒီး MCC အခိၣ်အနၢ်သ့ၣ် တဖ် ဒီး စံး “ဒိန့ၣ်စိတော့ သတင်းကို အလင်းနှင့်ဘဲဖော်ပြကြစို့.” “ပကဟ်ဖျိုင် တၢ်ကစီၣ် ဒိဖျိတၢ်ကပီၤ” အယိ ဟ့ၣ်က့ၢ် ဝဲလၢ “ပကန့ၣ်ကပီၤထီၣ် ပဟံၣ်ပယိ, သရဲၣ်စိမိၤဒီးကျဲၤမုတ်ကျဲၤတဖ် လၢမုတ်အူယံၤလၢတဖ် ဒိသိးပုၤကသ့ၣ်ညါလၢ ခရိုင်အိတ်ဖျိုင်အဆၢကတီၢ် တုၤယိဝဲလံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပဆိကမိၣ်ထီၣ်က့ၤတၢ်ကတိၤအံၤန့ၣ် ပနၢ်ပၢ်အါထီၣ် လၢပကတဲၤဖျါ ခရိုင်အိတ်ဖျိုင်အတတ်ကစီၣ် လၢပထးခိၣ် အတတ်စံးကတိၤ အခွဲးအယၢ် မုတ်တအိတ်ဘၣ်ဆၣ်, ပဟ်ဖျိုင်ခရိုင်အိတ်ဖျိုင်အတတ်ကစီၣ် ဒိဖျိပတၢ်ကပီၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဒိပုၤဝဲၣ်သ့ၣ်ဒၢ (၂၀၂၀) နံၣ် ခရိုင်အိတ်ဖျိုင် အတတ်ကစီၣ် ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ပုၤလၢပကဘၣ်ကဲထီၣ်တၢ်ကပီၤဒိသိး ဖဲပုၤထံၣ်ပတၢ်အိတ်မူဒီးပုၤကထံၣ်သ့ၣ်ညါခရိုင် တၢ်အုၣ်က့ၤ ခိၣ်က့ၤကစၢ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. မဲပကကဲထီၣ်တၢ်ကပီၤ လၢပခိၣ်ပယၢၤ ဒိဖျိ ပတၢ်ဖဲတၢ်မၤ, ပတၢ်စံးတၢ်ကတိၤ, ပတၢ်ဟ်သ့ၣ်ဟ်သး, ပတၢ်အိတ်ဆိး အိတ်အိၤ ဒီး လၢပတၢ်စုၢ်တၢ်န့ၣ်သ့ၣ်တဖ်အယိန့ၣ်တက့ၢ်.

**“ သုဝဲဒုၣ်အံၤ သုမုတ်ဟီၣ်ခိၣ်အကပီၤလီၤ, ဝုၢ်တဝုၢ်အိတ်ဝဲလၢ ကစၢ်ဒိခိၣ်န့ၣ်အိတ်တဒၢတသ့ဘၣ်”**  
မးသဲ ၅:၁၄

သရဲၣ်ခိၣ်ယွၤဒုးမူ  
နတ်ရွှင်  
ပုၤကညီဘျာထံၣ်ဝဲဂုၢ်





# တြိုင်စံထံဉ်ကညီဘျာထံခရိုင်ဖိတင်အိဉ်ဖိုင်, တင်ဟ်စီဆုံသရိုင်အတင်ရဲဉ်တင်ကျဲ ဒီးတင်စံးဘျးစံးဖိုင်

## သရိုင်မုဉ်ကတီထူ(တင်အိဉ်ဖိုင်သရိုင်မုဉ်)

အဆိန့ဉ် ယစံးဘျးဘဉ်က့ကစာ်ယွအဘျးဒိဉ်မးလာအိဉ်ဒီး ပတင်ရဲဉ်တင်ကျဲလအမ့ဉ် တင်ဟ်စီဆုံသရိုင် တဘျီအံၤ ဝံၤဝဲဂ့ၤဂ့ၤဘဉ်ဘဉ် အယိ န့ဉ်လီၤ. တဘျီယိ ယစံးဘျးဘဉ် ယဝံၤသရိုင် ဒိဉ်ဆဉ်မူ လအမယကွဲးဟ်ဖျါထီဉ်ပတင်ဟ်စီဆုံ ပသရိုင် အတင်ရဲဉ်တင်ကျဲဒီး အဂ့ၤအကျိၤဖုဉ်ကီၤ အယိန့ဉ်လီၤ. ဒ်န့ဉ်အသိး ယစံးဘျး ဘဉ်ပခိဉ်ပနာ် သရိုင်သမါတဖဉ်, မုဉ်နာ်ကဝီၤတင်အိဉ်ဖိုင်တဖဉ်, ဟိမုဉ်ကရုၤ, ကျဲးစးကရုၤ, ဒီး ခ.တ, ပကရုၤမိၤပုၤ သရိုင်သမါတဖဉ် လအသုအဲဉ်ဘဉ် တင်သးခုကစီဉ်ဒီး သုအဲဉ်ဘဉ်ပတင်အိဉ်ဖိုင်ဒီး လအတင်ဆာကတီၤယံးစ့ ကီခဲဘဉ်ဆဉ် သုဟဲမာယံမလၤ သးခု ယုာ်ဒီးပုၤလၤ ပတင်ဟ်စီဆုံသရိုင် အါန့ဉ်အန့ဉ် သုယုာ်ယီၤစ့ၤကီး သုတင်သးအိဉ်အတင်ဟ့ဉ်တဖဉ်, ကဲထီဉ်ပတင်ဂံၤ တင်ဘါအါမးန့ဉ်လီၤ. မံယွဆိဉ်ဂ့ၤသုဒီးမပုဲၤ ဘဉ်သုတင်လိဉ်ဘဉ်န့ဉ် မ့ဉ်ပတင်ဆာဂ့ၤဒီးစံးဘျး ဘဉ်သုကီးဂးဒီးန့ဉ်လီၤ.



ပဲထြိုင်စံထံဉ်ကညီဘျာထံခရိုင်ဖိတင်အိဉ်ဖိုင် ပအိဉ်သုဉ်လီၤပသး လအမုဉ်နာ်ကဝီၤ Washington ကီၤစဲဉ်, ဝုၤ Kennewick န့ဉ်လီၤ. ပတင်အိဉ်ဖိုင် စးထီဉ်ဟ်ဖိုင်စ့ လအတင်ကပူၤသရိုင်အကီၤ ဖဲ(၂၀၁၂) န့ဉ် ဒီးလၤ (၂၀၁၉) ပစးထီဉ် ပတင်ရဲဉ် တင်ကျဲ လအတင်ကပူၤသရိုင်လီၤ ဘဉ်ဆဉ် မ့ဉ်လၤပလိာ်ပလိာ်ဒီးကျိဉ်စ့စရိတဘဉ်လီၤဘဉ်စးဒီး ပတနာ်ပာ်ထံကီၤ တင်သိဉ်တင်သီ လီၤတင်လီၤ ဆဲးအယိ ပတင်ရဲဉ်တင်ကျဲတကဲထီဉ်ဘဉ်ဒီး လၤ(၂၀၂၀)န့ဉ်န့ဉ် ပစးထီဉ် ပတင်ရဲဉ်တင်ကျဲအသိကဒီး တဘျီန့ဉ်လီၤ. ဒီးဖဲပစးထီဉ်သုးကျဲ လအတင်ကယုၤလီၤ စ့န့ဉ် တင်ကီတင်ခဲအိဉ်ထီဉ်လၤပကီၤတမံၤ လအမ့ဉ် တင်ဆူးတင်ဆါလၤပုၤအါဂၤ ဘဉ်ပျဲဘဉ်ဖုးတမံၤအံၤ န့ဉ်လီၤ. ဘဉ်ဆဉ် လအတင်နာ်ဒီးတင်ထုကဖဉ်သပုၤပုၤအယိ ကစာ်ယွဒိကန့ဉ် ပတင်ထုကဖဉ်ဒီး စံးသပတင် ထုကဖဉ်, ပယုၤလီၤစ့န့ဉ်ဝဲ ဂ့ၤဂ့ၤဘဉ်ဘဉ် တဘျီယိ ပထံဉ်န့ဉ်စ့ၤကီးပုၤလၤသုဉ်အိဉ်သးအိဉ်ပုၤဒီးမၤစၤပုၤလၤတင်လိဉ်ကီးကပၤဒီး ဒ်အမ့ဉ် ကီၤလၤဝါတင်အိဉ်ဖိုင်သရိုင် န့ဉ်လီၤ. ဒီးဖဲ(၁.၁၁.၂၀၂၀)အန့ဉ်န့ဉ် ပတင်ဟ်စီဆုံဘဉ်က့ၤသရိုင်ဂ့ၤဂ့ၤဘဉ်ဘဉ်ယံယံလၤလၤန့ဉ်လီၤ. မံယွဆိဉ်ဂ့ၤဘဉ်သုကီးဂးတက့ၤ.



# တၢ်စံးဘျးဆာဂု



ဗုဒ္ဓါက္ခိယလူၢ် ချးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျၢၣ်ဆာဂု (၇၅) ဝိတဝီ ဝဲ (၂၄-၁၁-၂၀၂၀)နံၤ, လံၤမုၢ်ရံၣ်ခုၣ်စုလူၢ် ချးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျၢၣ်ဆာဂု (၁၇) ဝိတဝီ ဝဲ(၂၁-၁၁-၂၀၂၀)နံၤအယီၤ လၢတၢ်စံးဘျးယွၤအိၣ်အအါ လဲၤဆူညါမဲးကစံး ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤဘျၣ်လီၤဆီၤ လွံၢ်ကလီၤဘးတီတီန့ၢ်လီၤ.

စံးဘျးဘၣ်ဖုဒုဒီးလံၤမုၢ်န့ၢ်ထာ လၢဟ့ၣ်တၢ်မၤဘျၣ်ဒိၣ်မးလီၤ. ဆာဂုဘၣ်ဖုဒု ဒီးလံၤမုၢ် လၢမိယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂုၤအါကလီၤဘၣ်လၢ သုလီၤ, အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်ပုၤဂံၢ်ဒီးဘါ, တၢ်မုၢ်လၢတီၢ်ဟံးလၢက လၢပုၤထီၣ်ဘး, အိၣ်ပုၤဖျဲးဘၣ် လၢဒုၣ်ဒါအာသီ, မုၢ်လၢသးခု လၢယွၤတၢ်အိၣ်ကဒုဖီလၢ, သုက ချးန့ၢ်ဘၣ် နံၤအိၣ်ဖျၢၣ်ဆာဂုအဝီအသီတဝီဝံၤတဝီ ပုၤတၢ်သးခု တၢ်သး မုၢ်ဟံး လၢယွၤအိၣ်ထီၣ်ဘီ ယုၢ်ဒီးန့ၢ်ထာလၢအဘၣ်ထွဲဒီး ဖု, လံၤမုၢ်ကိးဂၤ တက့ၢ်န့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

ပါဟံးသရၣ်လိထူ ဒီး မိမိၢ်သရၣ်မုၢ်က့ပလု စံးဘျးယွၤလၢဖိမုၢ်ဖိ နီၣ်ကျဲးန့ၢ်ထူ ချးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျၢၣ်ဆာဂုခွဲဝိတဝီ ဝဲ(၁၄-၁၂-၂၀၂၀)နံၤ အယီၤ လၢတၢ်အိၣ် တၢ်သးအိၣ် မၤသကိးတၢ်ဒီးလဲၤဆူညါမဲးကစံးအဂီၢ် ဟ့ၣ်မၤဘျၣ် ခံကလးဘးတီတီန့ၢ်လီၤ.

စံးဘျးဘၣ်မိပါလၢဟ့ၣ်မၤဘျၣ်ဒီးမၤသကိးတၢ်အယီၤန့ၢ်လီၤ. ဆာဂုဘၣ် ဖိမုၢ်ဖိလၢ အချးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျၢၣ်ဆာဂုအသီတဝီအံၤ ကပုၤဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်, တၢ် သုၣ်ခသးခု, တၢ်အိၣ်ထီၣ်ကျဲးဆူညါ ဖိမုၢ်ဖိကမ့ၢ်ပုၤလၢဒိၣ်ပုၤဒိၣ်, ကကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သုလၢ နီၣ်ခိဒီးသး, ကမ့ၢ်တၢ်သးခုလၢမိပါန့ၢ်ထာအဂီၢ်, အိၣ်ကတၢ်ကမ့ၢ်ပုၤယံလၢလၢယွၤ အဂီၢ်ထီၣ်ဘီတက့ၢ်.



ဗုဒ္ဓကွၢ်စံးဘျးယွၤလၢ လံၤခွဲစီၤနံၤကိလးပုၤထီၣ် (၂၀)နံၤ ဒီး စီၤမၤစဲလး ပုၤထီၣ် (၁၇)နံၤ ဝဲ (၁၄-၁၂-၂၀၂၀)နံၤအယီၤ ဟ့ၣ်မၤဘျၣ်လဲၤဆူညါ မဲးကစံးသကလးဘးတီတီ န့ၢ်လီၤ.

စံးဘျးဘၣ်ဖုဒုကွၢ်စံး လၢဂံၢ်ထီၣ်ယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂုထီၣ်ဘီ ဒီးဟ့ၣ်မၤဘျၣ် တၢ်အယီၤန့ၢ်လီၤ. ဆာဂုဘၣ်ဖုဒုအလံၤခွဲခံၤလၢ မိသုနံၤအိၣ်ဖျၢၣ်ဆာဂု အသီတဝီအံၤ သုကသးခုသးမုၢ်သးမံဘၣ် လၢယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂုအပူၤ, သုတၢ်တီၢ် ဟံးကလၢပုၤထီၣ်ဘီ, သုကအိၣ်ကဆိးဘၣ်လၢ ယွၤတၢ်အိၣ်ကဒုဖီလၢ, သုကဒီးန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂုဆိၣ်ဝါ အါန့ၢ်အလီၢ် ယုၢ်ဒီး မိပါဖုဒုန့ၢ်ထာခဲလၢတက့ၢ်.



လဲၤဆူညါမဲးကစံးဒီးန့ၢ် တၢ်မၤဘျၣ်လီၤဆီၤ ခံကလးဘးတီတီ ဒီဖျိ သရၣ်မုၢ် Flora Kwa အတၢ်သ့ၣ်နီၣ်မိၢ်ဒီးတၢ်စံးဘျးယွၤ တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျၣ်န့ၢ်လီၤ.

ပစံးဘျးဘၣ်သရၣ်မုၢ်အိၣ်အအါန့ၢ်လီၤ. ပဆာဂုန့ၢ်လၢ ယွၤကဆိၣ်ဂုန့ၢ်, ကလဲၤတၢ်ဒီးန့ၢ်အါန့ၢ်အလီၢ်, နကကလၢဂံၢ်ဘၣ်ယွၤ တၢ်အိၣ် တၢ်ကဟုကယံထီၣ်ဘီ, ယွၤကမၤပုၤ နတၢ်မုၢ်လၢခဲလၢက လၢယွၤတၢ်မၤအပူၤ နကသးခုဘၣ် ယုၢ်ဒီး ဒီပုၤတီၢ်န့ၢ်ထာကိးဂၤတက့ၢ်န့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖၣ်လီၤ.



# တၢ်စံးဘျးဆာဂုၤ

ပါပါစီၤဂုၤဒိၣ် မိမိနီၣ်န့ၣ်လု အဝဲသ့ၣ်အဖိမုၢ်ဖိ နီၣ်လိထူဖိ ပံးထီၣ်တနံၣ် ဝဲ(၅.၁၀.၂၀၂၀)နံၣ် အယိ လၢတၢ်စံးဘျးယွၤဟ့ၣ်မၤဘျး လဲၤဆူညါမဲးကစံ ခံကလးဘးတီတီ န့ၣ်လီၤ.

စံးဘျးဘဏ်မိပါခံဂၤလၢ အစံးဘျးယွၤဒီး ဟ့ၣ်မၤဘျးလဲၤဆူညါ မဲးကစံ အယိန့ၣ်လီၤ. မိယွၤကဆိၣ်ဂုၤဖိမုၢ်ဖိလၢအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အကျဲဆူညါ ကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ကပံးဂံၢ်ပံးဂံၢ် လၢနီၣ်ခိၣ်သး, ကကဲထီၣ်ပုၤကူၣ်ဘဏ် ကူၣ်သ့, ကမ့ၢ်ပုၤလုၢ်ဒိၣ်ပုၤဒိၣ်, ကသ့ၣ်ညါယွၤလၢအကျဲခဲလၢကိးဒီးကမ့ၢ် ပုၤလၢအဒုးသးခု မိပါဒူၣ်ထာ, အဒိၣ်ကတၢ်ဒုးသးခုဘဏ်ယွၤတက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖဉ်ဆာဂုၤန့ၣ်လီၤ.



ဖိမုၢ်နီၣ်ဆိၣ်ဖဲၣ်ယၢၣ်ကျိၣ်မုၢ်ထုချးန့ၣ်နံၣ်အိၣ်ဖျဲၣ် ဆာက့ၤ(၆) ဝီတဝီ ဝဲ (၂၇.၁၂.၂၀)နံၣ်အယိ ပါပါသရၣ်ဒီးကထၢၣ်တနၢ်ထုဒီးမိမိ နီၣ်တ့ၣ်ဇၣ်ကွဲးဘျးယွၤ ဟ့ၣ်မၤဘျး တကလးဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

စံးဘျးမိပါလၢဟ့ၣ်မၤဘျးတၢ်န့ၣ်လီၤ. မိဖိမုၢ်ဖိ ကအိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ချ့ ကဒိၣ်ထီၣ်ပံးတၢ်ကူၣ်သ့ လၢနီၣ်ခိၣ်သး, ကမ့ၢ်ပုၤကဲဘျး လုၢ်ဒိၣ် ပုၤဒိၣ်လၢယွၤဒီး မိပါဒူၣ်ထာအဂီၢ်ထီၣ်တက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖဉ်ဆာဂုၤ န့ၣ်လီၤ.



ဟံစီၤကပီၤထူ ဒီးဖိနီၣ်စုယံလၢ အဖိမုၢ်ဖိနီၣ်ဟ့ၣ်ဘျးမူ ပံးထီၣ် (၅)နံၣ် ဝဲ(၂၅.၁၂.၂၀၂၀)နံၣ် အယိလၢတၢ်စံးဘျးယွၤဖိဟံ ယုၢ်ယီၤစုတၢ် ဟ့ၣ်မၤဘျးလၢ လဲၤဆူညါမဲးကစံအဂီၢ်ခံကလးဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

စံးဘျးဘဏ် မိမိပါပါလၢ အစံးဘျးယွၤဒီးဖိ ဓုတၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျး အယိန့ၣ်လီၤ. ဆာဂုၤဘဏ်ဖိမုၢ်ဖိနီၣ်ဟ့ၣ်ဘျးမူလၢ ကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ကဒိၣ်ထီၣ် ပံးဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါယွၤ, ကဒီးန့ၣ်တၢ်လၢပံးဟဲလၢယွၤ, မိကမ့ၢ် ပုၤလုၢ်ဒိၣ်ပုၤဒိၣ်ကမ့ၢ်တၢ်သးခု တၢ်ဆိၣ်ဂုၤဆိၣ်ဝါ လၢမိပါအဂီၢ်ဒူၣ်ထာအဂီၢ် ထီၣ်တက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖဉ်လီၤ.



လဲၤဆူညါမဲးကစံးဒီးန့ၣ်ဘဏ် တၢ်မၤဘျးလီၤဆီ ဒီဖျိ နီၣ်စုခုၣ်ဝါ ချးန့ၣ်နံၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဆာက့ၤ(၂၉)ဝီတဝီ ဝဲ(၉.၁၂.၂၀၂၀) နံၣ်အယိ စံးဘျး ယွၤဒီး ဟ့ၣ်မၤဘျး သၢကလးဘးတီတီ န့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျး ဒီး ဆာဂုၤဘဏ် နီၣ်စုခုၣ်ဝါလၢ မိန့ၣ်နံၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဆာက့ၤ အသီတဝီအံၤကဟဲစီၤန့ၣ်န့ၣ်တၢ်သးခု, တၢ်ဆိၣ်ဂုၤဆိၣ်ဝါအါ, နတၢ်တီၢ် ဟံမုၢ်လၢ ကလၢပံးထီၣ်ဘး, နစုထံၣ်န့ၣ်တၢ်မၤခဲလၢက ယွၤအဘျးကလူၤ ဟီထံၣ်န့ၣ်ဒီး နကချးန့ၣ်ဘဏ်ယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂုၤ အါန့ၣ်အန့ၣ် ယုၢ်ဒီး မိပါဒူၣ်ထာ လၢဘဏ်ထွဲဒီးန့ၣ်တက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖဉ်လီၤ.



# တၢ်စံးဘျးဆၢဂ့ၤ

လၢတၢ်သ့ၣ်နီၣ်ဝၤသးဘီ(ကိး)အဲၣ်ဒိဒိၣ်, ပၢ်သရၣ်ဒိၣ်လၢဘၣ် (ဇံးမၤန့ၤအ့ၤလး, ဝှ်မၤတၢ်အိၣ်ဖီၣ်သရၣ်)ကစၢ်ယွၤကိးက့ၤအီၤ ပဲၤထီၣ်(၃)န့ၣ် ဝဲ (၁၀.၁၂.၂၀၂၀)န့ၣ်အယံ အမၤလၢအကိးဝဲ အဲၣ်တလၢကိး သရၣ်မုၢ်အဲၣ်ထံၣ်စ့ၣ် ဒီးဖိမုၢ်ဖိခွါတဖၣ်ဟ့ၣ်မၤဘျးလဲၤဆူညါမဲးကစံးကလးဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.



လၢတၢ်သ့ၣ်နီၣ်တၢ်စံးဘျးယွၤတဘျီအံၤဖိသရၣ်မုၢ် ဒီးဖိမုၢ် ဖိခွါတဖၣ် ယုၢ်ယီၤစုတၢ်ဟ့ၣ် အယံပစံးဘျးအဝဲသ့ၣ်ဒိၣ်နီၣ်မးလီၤ. မိယွၤလၢအမူဝဲလီၤစိတကၤ ကဆိၣ်ဂ့ၤဖိ ဒီးဖိလံၤထီဘီ, ကမၤပဲၤက့ၤသုတၢ်လီၤဖျဲၣ်လီၤယံ တထံၣ်ယံ, ဆူညါ သုသးသမူတၢ်လဲၤကျဲကပဲၤဒီး တၢ်သးမံးမုၢ်ဒီး ပၢ်သရၣ်ဒိၣ်အတၢ်ယံတၢ်လၢ အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤတဖၣ် ကအိၣ်ဒီးသုတက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်စံးဘျးထုကဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



ပါပါစိၤလါရံၣ် ဒီးမိမိနီၣ်အဲၣ်ဆၣ်ဖိ အဖိမုၢ်ဖိ နီၣ်ဆၢအဲၣ်ရံၣ်ချးန့ၣ် န့ၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤ(၆)ဝိတဝီ ဝဲ(၁၉.၁၂.၂၀၂၀)န့ၣ်အယံလၢတၢ်စံးဘျးယွၤ မိမိပါပါ ဟ့ၣ်မၤဘျးလဲၤဆူညါမဲးကစံး ခံကလးဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျးဘၣ်မိမိပါပါ လၢဟ့ၣ်မၤဘျးတၢ်အယံန့ၣ်လီၤ. ပဆၢဂ့ၤဘၣ် ဖိမုၢ်ဖိ လၢအချးန့ၣ်န့ၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤတကၤအံၤ, မိယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအါ ကလီၤဘၣ် လၢဖိမုၢ်လီၤ, ကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ကအိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယွၤသး ဒီးမိပါချ့ဖိထၢဖိ ကသးခုဘၣ်လၢအယံ, ကမ့ၢ်ပုၤလုၢ်ဒိၣ်ပုၤဒိၣ် ကကူၣ်သ့ကူၣ်ဘၣ် လၢနီၣ်ဒိ ဒီးနီၣ်သး ထီဘီတက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဗုသရၣ်ဒိၣ်ခွဲးတ့ၣ် လဲၤပုၤကွၢ်ဟီၣ်ခိၣ်အယံ လၢတၢ်သ့ၣ်နီၣ် အဒိၣ်အအါ န့ၣ်ဖိထၢဖိတဖၣ်ယုၢ်ယီၤစုတၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျးခံကလးဘးတီတီဆူလဲၤဆူညါမဲးကစံးအါန့ၣ်လီၤ.



ပစံးဘျးဆၢဂ့ၤဘၣ် န့ၣ်ဖိထၢဖိတဖၣ်လီၤ. မိယွၤအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ ကဘၣ်သု, သုကပဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢနီၣ်ဒိနီၣ်သး, မၤန့ၣ်အိၣ်ကဲ ပုၤဒုၣ်ပုၤဒါ, ယွၤ ကမၤပဲၤန့ၣ်သုတၢ်လီၤဖျဲၣ်လီၤဟီ ဒီးမၤသကိးဘၣ်တၢ်ဒီး ဘီမုၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအါန့ၣ် အန့ၣ်တက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤထုကဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



ဖိခွါစိၤရူမိၣ်အူ ပဲၤထီၣ်(၈)န့ၣ် ဒီးဖိခွါ စိၤ Joy ပဲၤထီၣ် (၄)န့ၣ် ဝဲလါဒိၣ်စုဘၣ်အယံ ပါပါစိၤလါတၢ်မုၢ် ဒီးမိမိနီၣ်မ့ၢ်ဖိ စံးဘျးယွၤဒီး ဟ့ၣ် မၤဘျးလဲၤဆူညါမဲးကစံး သၢကလးဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျးဘၣ် မိမိပါပါ လၢအယုၢ်ယီၤ စုတၢ်ဟ့ၣ်ယံလီၤ. ပဆၢ ဂ့ၤဘၣ် ဖိခွါဖိခံၤ လၢချးန့ၣ်န့ၣ်အိၣ်ဖျဲၣ် အသီတဝီအံၤ မိကဟံၣ်န့ၣ်သု တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆိၣ်ဝါ, ဒိၣ်ထီၣ်ပဲၤဒီးတၢ်ကူၣ်သ့ကူၣ်ဘၣ်, ကမ့ၢ်ဖိန့ၣ်လီၤတဖၣ်, ယံလၢလၢယွၤဒီး ပုၤကညီအမိၣ်ညါထီဘီတက့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤထုကဖၣ်လီၤ.



# တၢ်ကဟူကယၢ်ဖိၣ်ဃဲမူဒါခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တၢ်မၤလိ

ဖဲ(၂၅.၁၁.၂၀၂၀)နံၤ တၢ်ကဟူကယၢ်ဒီး တၢ်ကူၣ်လိာ်တၢ်ဝဲကျိၤ, တၢ်ကဟူကယၢ်ဖိၣ်ဃဲ တၢ်ဖဲတၢ်မၤအိၣ်ဒီး တၢ်မၤလိလၢ ကီၢ်တၢ်ကဟူကယၢ်ဒီး တၢ်ကူၣ်လိာ်တၢ်ဝဲကျိၤ ပုၤန့ၣ်တၢ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ကဟူကယၢ်ဖိၣ်ဃဲ မူဒါခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ် ဘၣ်ဃးဒီး Fund Raising and Financial Management Training န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလိအံၤ ဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်လၢ Online (Zoom Application) ဒီး ပုၤသိၣ်လိတၢ် သရၣ်မုၢ်ကၢကီၣ်ထူ န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလိတဘျီအံၤ ပုၤမၤလိတၢ်အိၣ်ဝဲ (၁၄)၈ ဒီးဘၣ်တၢ်မၤလိအိၣ် ဖဲဂီၤ(၁၀:၀၀)န့ၣ်ရံၣ် တၢ် ဟါ(၃:၀၀) န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.



# တၢ်ခိးဘျးဆၢဂ့ၤ

လံာ်မုၢ်ဖိ နီၤ Crystal Jamima Min အိၣ်ဖျံၣ်ဆိ (တဘၣ်လါ) ဘၣ်ဆၢ ခဲအံၤလၢယုၤအဘျးအဖျိၣ်အယိ ပုၤထီၣ်တလါ ဖဲလါနီၣ်ဝဲဘၣ်(၂၃) သီအယိ ဖဲဖဲ Jue Hae Min ဒီး ဖုဖု Eh Soe Min ခိးဘျးယုၤဒီး ဟ့ၣ်မၤ ဘၣ်လဲၤဆူညါမဲးကစံတကလီၤသၢ ကလးဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျးဘၣ်ဖဲဖု လၢအဟ့ၣ်မၤဘၣ်တၢ်အယိလီၤ. မံယုၤကဆိၣ်ဂ့ၤ ဘၣ်လံာ်မုၢ်ဖိတကၤ ကပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခွဲ, ကပုၤဖျဲးဒီး တၢ်ဆူးအာခါသီ, ကဒိၣ်ထီၣ်ဘၣ် ပုၤဒီးတၢ်ကူၣ်သ့ကူၣ်ဘၣ်, ကမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ယုၤ, ဟ်ဒိၣ်ယုၤ ဒီးကသးခုဘၣ်ယုၤဒီး မိၢ်ဟ်, ဖဲဖု, န့ၣ်ထာတဖၣ် ထီဘိတက့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤ ထုကဖၣ်လီၤ.





# တၢ်စံးဘျးဆၢဂ့ၤ

ဖိမုၢ်နီၤအဲလယၢၣ်ဖီရီ ချးန့ၢ် နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤ ပဲၤထီၣ်(၆)နံၣ်, ဖိမုၢ်နီၤဘၣ်ဘျးမူချးန့ၢ် နံၤအိၣ်ဖျဲၣ် ဆၢက့ၤ ပဲၤထီၣ် (၈)နံၣ် ဒီးဖိခွါစီၤဆၢကပီၤမူ ချးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤ ပဲၤထီၣ်(၁၅)နံၣ် အယံၤ ဖိၤသရၣ်မုၢ်နီၤရီ ဒီးဟံၤသရၣ်မူဒု (USA) စံးဘျးယွၤဒီး ဟ့ၣ်မၤဘျးလဲၤဆူညါမဲးကစံၤ ခံကလီၤယုကလးဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျးဘၣ် မိပါလၢစံးဘျးယွၤဒီးဟ့ၣ်မၤဘျးတၢ်န့ၣ်လီၤ. ပဆၢဂ့ၤဘၣ် ဖိမုၢ်ဖိခွါ လၢချးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤ တဘျီအံၤ ကဟဲစီၤန့ၢ်သုတၢ်သျှံဖံးသးညီ, တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆိၣ်ဝါ, သုကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အဲၣ် တၢ်ကဟုကယံၤအါန့ၢ်အန့ၣ်, သုကဒိၣ် ထီၣ်ဘၣ် ပဲၤဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့, သုကမ့ၢ်ဖိ လုၢ်ဒိၣ်ပွၤဒိၣ် လၢယွၤဒီး မိပါအဂီၢ်ထီၣ်တက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤထုကဖၣ်လီၤ.



လဲၤဆူညါမဲးကစံၤ ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤဘျးခံကလီၤဘးတီတီ ဒီဖျိ သရၣ်မုၢ်ကပီၤမူ (KKBC တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်, Saint Paul, Manisota, USA) အချးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤ (၆၃)ဝိတဝီ ဝဲ (၂၃.၁၁.၂၀၂၀)နံၤအယံၤန့ၣ်လီၤ.

စံးဘျးဒီးဆၢဂ့ၤဘၣ် သရၣ်မုၢ် လၢမံၤယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤကလီၤဘၣ်လၢနလီၤ, နက ပဲၤဒီးတၢ်သးခု တၢ်သးမုၢ်လၢဘီမုၢ်တၢ်ဖိးသကိးမၤသကိးတၢ်အပူၤ, ယွၤအဘျးထူးဖျိၣ် တီၤ ကလူၤဟီၣ်ထွဲန့ၣ် ဒီးနကမုၢ်လၢသးခုဘၣ်ဒီးလၢယွၤတၢ်အဲၣ်ကဒုဖိလံာ်ထီၣ် ယုၢ်ဒီး ပုၤလၢဘၣ်ထွဲဒီးနၤတက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖၣ်ဆၢဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.



## တၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤ



သရၣ်မုၢ်အဲလ့း (Melbourne, Australia) စံးဘျးယွၤလၢ ချးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤ(၅၈)ဝိတဝီ, ဝဲ(၂၂.၁၁.၂၀၂၀)နံၤအယံၤ စံးဘျးယွၤဒီးဟ့ၣ်မၤဘျး လဲၤဆူညါမဲးကစံၤတကလီၤဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.

စံးဘျးဘၣ်သရၣ်မုၢ်ဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ပဆၢဂ့ၤဘၣ်နၤလၢနံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤ ကဟဲစီၤန့ၢ်နၤယွၤအဘျး ထူးဖျိၣ်တီၤအါ, ဒီး နကပဲၤဒီး တၢ်သျှံခုသးခု, တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူ, ဒီးတၢ်အိၣ်ကုးအိၣ်ပဲၤဒီး နကချးန့ၢ်ဘၣ် နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤအဝီတဖၣ်အဝီ ဒီးဂံၢ်ထီၣ်ဒွးထီၣ်ဘၣ်ယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအါ ယုၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိန့ၣ် ဖိထၢဖိကိးဂၤ မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤထုကဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



# တၢ်ဆိးတၢ်သ့ၣ်ညါ

လၢအဆိ သးအိၣ်ဆၢဂ့ၤဆၢဝါဘၣ် ပုၤကညိဘျၢထံ ခဝုၣ်ရၢၣ်ဖိလံၤကိးဂၤ, မံၤယွၤပကစၢ် အတၢ်ဘျးတၢ်ဖိၣ် တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆိၣ်ဝါ အဒိၣ်အအါ ကလီၤဘၣ်လၢသ့ဝဲကိးဂၤအလီၤ ထူးထူး တီၤတီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ဒီပုၤဝဲၤယွၤအပုၤမၤသကိးတၢ် ပုၤကညိဘျၢထံခဝုၣ်ရၢၣ်ဖိလံၤကိးဂၤသ့ၣ်ဒၤ ဒ်ပသ့ၣ်ညါ တ့ၢ်လံၤအသိး တနံၣ်အံၤ ဒီဖျိ Covid-19 တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ အတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံးဒီး အတၢ်ဆိၣ် သနံးအယံ ပုၤကညိဘျၢထံခဝုၣ်ရၢၣ်ကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဖိၣ်ဖးဒိၣ် (၁၀၂) ဘျီတဘျီ လၢပကသုးကျဲၤ မၤအီၤဖဲ, လါဒိၣ်စ့ဘၣ်(၃၀)သီ, (၂၀၂၀)နံၣ်တုၤ လါယနူၤအါရံၤ (၃)သီ, (၂၀၂၁)နံၣ်, ဝုၢ် တၢ်အဲၣ်, ကီၢ်ဒဝဲၣ်ဘျးအံၤပသုးကျဲၤမၤအီၤတသ့လၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယံ, ပုၤကညိ ဘျၢထံခဝုၣ်ရၢၣ်ကမံးတံၢ်မၤတၢ်အိၣ်ဖိၣ်တၢ်ပိၣ်သကိး လၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤဝဲၤ စံၣ်ညိၣ်အၢၣ်လီၤသကိး လၢ ခဝုၣ်ရၢၣ်ကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဖိၣ်ဖးဒိၣ် (၁၀၂) ဘျီတဘျီအံၤ ကဘၣ်တၢ်ဆိတလဲ သုးကျဲၤက့ၤအီၤ ဒ်လံၤအံၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

- ▶ တၢ်ဆၢကတီၢ် - တယၢ်ဟ် လၢကမ့ၢ်ဝဲ ဖဲ လါဒိၣ်စ့ဘၣ် (၂၉) သီ, (၂၀၂၁)နံၣ် တုၤလါယနူၤအါရံၤ(၂)သီ,(၂၀၂၂)နံၣ်.
- ▶ တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ - ဝုၢ်တၢ်အဲၣ်, ကီၢ်ဒဝဲၣ်ဘျး
- ▶ ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ် - ကမ့ၢ် ဒ်ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢဘၣ်တၢ်ယုထၢ ဟ့ၣ်မူဟ့ၣ်ဒါ တ့ၢ်အီၤလၢ (၂၀၂၀)နံၣ်အဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ယုသကိၣ်ကညးဘၣ်စ့ၢ်ကိး ပုၤကညိဘျၢထံခဝုၣ်ရၢၣ်ဖိလံၤကိးဂၤ လၢကသ့ၣ်နီၣ်ထုကဖၣ် အါအါ ဒ်သိးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ကအိၣ်ထီၣ်က့ၤဝဲ ဒီး ပကသုးကျဲၤမၤဘၣ် ကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဖိၣ်ဖးဒိၣ် (၁၀၂) ဘျီတဘျီအံၤ ပုၤဒီးယွၤအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆိၣ်ဝါ, ဒ်တၢ်သုးကျဲၤတီၢ်ဟ်အီၤအသိး ကသ့ဝဲ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

သရၣ်ဒိၣ်ယွၤဒုးမူ  
နံၣ်ခွဲၣ်  
ပုၤကညိဘျၢထံခဝုၣ်ရၢၣ်